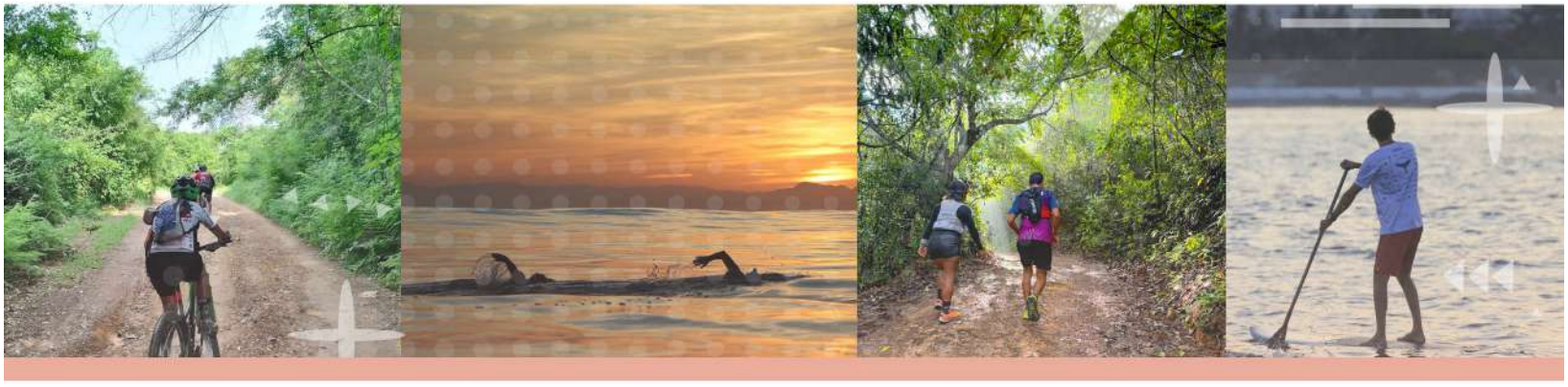
INSCRÍBETE + ACTÍVATE + PROTEGE

CONVOCATORIA

3er NADO POR LAS BALLENAS en Equipos Internacional 2025

En el marco del Día Mundial de los Animales

DEL 29 DE NOVIEMBRE AL 7 DE DICIEMBRE DE 2025



Recauda fondos y recorre solo o en equipo la distancia de una o más de las Rutas de Mar y Montaña, que este año, miembros de Nado por las Ballenas y atletas locales recorrerán en y alrededor de la Bahía de Banderas, en los estados de Jalisco y Nayarit.

¡Prepárate para ser parte de este increíble reto con causa!

En la búsqueda del cuidado y preservación de las ballenas jorobadas y los ecosistemas marinos en la Bahía de Banderas y en todo el Pacífico mexicano, el Comité Organizador convoca a todas las personas a que en su amor por la biodiversidad se unan a esta noble causa y celebremos juntos la conservación de los animales alrededor del mundo.

ÍNDICE

Objetivo 1

Meta de recaudación y acciones de conservación 1

Detalles del evento 2

Distancias a recorrer 2

Invitación a visitar ANPs 3

Kit del participante 4

Momentos clave durante el evento 4

Concursos 5

1) Concurso de Recaudación de Fondos 5

2) Concurso del mayor número de ANPs visitadas 6

Premiación 7

Cómo conformar un equipo 8

Inscripciones 8

Entrega de paquetes 9

Souvenirs 9

Dudas y comentarios 11

Disclaimers legales 11

¡Gracias al apoyo de nuestros aliados! 12

INSCRÍBETE + ACTÍVATE + PROTEGE

Objetivo

Participa —en **equipo o de forma individual**— y **recorre de 22 a 444 km**, realizando la **actividad física que más disfrutes** (🚶 🏃 🏊 🚣 🚴) desde **cualquier lugar de México o del mundo**: en tu alberca, río, mar, lago, montaña, parque, campo y/o ciudad.

El propósito es **recaudar fondos** para la conservación de la **ballena jorobada y los ecosistemas marinos** en el Pacífico mexicano, y **promover la conservación de las Áreas Naturales Protegidas** (ANPs).

Meta de recaudación y acciones de conservación

Juntos recaudar **1.5 MILLONES DE PESOS** para contribuir a las siguientes acciones de conservación prioritarias principalmente a través de seis organizaciones:

1) **Atender al menos 50 reportes de enmallamientos** durante la temporada 2025-2026 y **rescatar de forma exitosa a un mínimo de 3 ballenas.**
2) **Realizar 4 operativos de retiro de artes de pesca fantasma** en la Bahía de Banderas, con la participación de buzos especializados.
3) **Impulsar la campaña "Menos Velocidad = Más Vidas"** para prevenir colisiones entre embarcaciones y ballenas en la Bahía de Banderas y Los Cabos.
4) **Realizar 50 recorridos de vigilancia** para asegurar que la actividad turística de observación de ballenas se realice de manera responsable y conforme a la normativa.
5) **Sembrar 200 fragmentos de coral** para alcanzar un total de 1,200, y **monitorear** su crecimiento en **15 viveros** instalados en el **Parque Nacional Islas Marietas**.
6) **Sembrar 500 fragmentos de coral** y **monitorear** su crecimiento en el **Parque Nacional Isla Isabel.**
7) **Delimitar con boyas** la **Zona Marina del Parque Nacional Isla Isabel** para protegerla.
8) **Capacitar a 170 niñas y niños** en la importancia y cuidado de su entorno natural, y crear una Red de Guardianes de la Bahía que lidere proyectos ambientales.
9) Reforzar la **educación ambiental** en las comunidades de influencia del Parque Nacional **Isla Isabel** y la Reserva de la Biósfera **Marismas Nacionales** Nayarit.
10) **Organizar 15 brigadas de limpieza marina**, recolectar al menos **300 kilos de residuos** y promover la reducción del consumo de plásticos de un solo uso.

Conoce más detalles del destino de las aportaciones **aquí.**

Detalles del evento

Modalidad	Meta	Inscripción	Kit del participante
INDIVIDUAL o en EQUIPO de hasta **10 integrantes**. Las personas de **TODAS LAS EDADES** pueden participar.	**Recorrer 22 A 444 km** (ver opciones abajo). A lo largo de **1 A 9 días** del **29 de noviembre al 7 de diciembre** de 2025. En **CUALQUIER LUGAR** del mundo.	**$4,200 MXN** **Individual o por equipo** Cierre de Inscripciones: **30 de septiembre 2025** **EQUIPOS EN MÉXICO** **Envío del kit** a una **sede por ciudad** para su recolección sin costo adicional. **EQUIPOS EN EL EXTRANJERO** Adicional al pago de inscripción, **cubrir el costo de envío**. **Envía un mail a** contacto@nadoporlasballenas.org para determinar el monto del servicio de paquetería a cubrir de acuerdo a tu ciudad y país.	**Gorra conmemorativa** (de sol o natación) **o atrapasueños con diseño de cola de ballena**, a elegir por cada participante. **1 bolsa de tela** y 1 **reconocimiento digital** por equipo. Al mismo tiempo de tu inscripción, podrás adquirir **SOUVENIRS** (se detallan más adelante).

Distancias a recorrer

Elijan una o más Rutas de Mar y Montaña **(de 22 a 444 km)** y sumen las distancias para cumplir con su reto en los **lugares y con las actividades físicas de su preferencia.**

Ruta	Nombre de la Ruta	Distancia en KM	La distancia elegida la podrán recorrer:	¿Dónde y con qué actividades?
1	Parque Nacional Islas Marietas, Nayarit.	**22**	a) De forma **independiente** por cada participante. b) **Relevos continuos**. c) **Relevos divididos** en diversos momentos de uno o más días. d) **Actividades simultáneas:** varios participantes realizando una o más actividades al mismo tiempo.	**¡TÚ DECIDES!** **En cualquier parte del mundo y cualquier actividad física.**
2	Santuarios y Campamentos Tortugueros, Jalisco.	**60**		
3	Los Arcos, Jalisco.	**120**		
4	Sierra de Vallejo-Río Ameca, Nayarit.	**72**		
5	Paisaje Biocultural Sierra Occidental, Jalisco	**82**		
6	Sierra El Cuale, Jalisco.	**88**		
	Todas las Rutas	**444**		

Por Ejemplo: Si eligen Ruta 1 Parque Nacional Islas Marietas + Ruta 2 Campamentos Tortugueros, tendrían que recorrer 82 km; si eligen las Rutas 1, 3 y 6 tendrían que recorrer 230 km, y si eligen todas, tendrían que recorrer 444 km, entre todo el equipo en 1 a 9 días.

Ejemplos si se escogen más de una ruta	Distancia en KM
Suma 2 Rutas. Ejemplo 1+2	**82**
Suma 3 Rutas. Ejemplo 2+4+6	**220**
Suma 4 Rutas. Ejemplo 1+4+5+6	**264**
Suma 5 Rutas. Ejemplo 4+2+6+5	**324**

Cada integrante podrá sumar kilómetros a la distancia total del equipo en diferentes días, momentos y con distintas actividades. No es necesario que todos recorran la misma distancia, el objetivo es alcanzar juntos la meta seleccionada.

Para mayor información del **Reto Mar y Montaña 2025** que, este año, cuatro personas (miembros de Nado por las Ballenas y atletas locales) recorrerán en los estados de Jalisco y Nayarit, pasando por nueve áreas naturales protegidas, da clic **aquí**

Invitación a visitar ANPs

Si te es posible, realiza toda o parte de tu distancia en al menos una Área Natural Protegida (ANP) cercana a ti y vive una experiencia transformadora.

Las **ANPs desempeñan un papel fundamental** en la conservación de especies amenazadas y en peligro de extinción, la regulación del clima y el ciclo del agua, y la protección del patrimonio natural y cultural. Al explorar estos espacios únicos, podrán disfrutar de su belleza y **contribuir a su conservación y de las especies que las habitan**. Para mayor información sobre las ANPs, da clic **aquí.**

Consulta aquí la lista de más de 200 ANPs de carácter federal que existen en México de acuerdo a la entidad donde se encuentran.

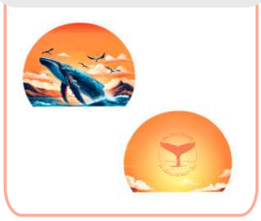
Investiga las ANPs de carácter estatal y municipal que existen en tu estado, y las ANPs en tu país, si vives fuera de México.

Kit del participante

Cada participante podrá escoger gorra de natación, gorra de sol o atrapasueños

Gorra de natación

Gorra de natación de tela para niñ@s (1 a 12 años)



Gorra de sol adultos y niñ@s (8 a 12 años)

Atrapasueños artesanal con diseño de cola de ballena (13.5 x 5.5 cm)

Bolsa de tela conmemorativa (una por equipo)

Si quieres conocer más sobre la elaboración de los atrapasueños artesanales da click **aquí**

Momentos clave durante el evento

ARRANQUE del 3er Nado por las Ballenas. Se realizará el **sábado 29 de noviembre** a las **10 am** de forma virtual, a través de una transmisión en vivo o **LIVE** en **Facebook @nadoporlasballenas.** Los equipos podrán presentarse y mencionar las actividades que realizará cada uno.

NADO LIBRE en Las Estacas - 3er Nado por las Ballenas. El Equipo de NPB estaremos nadando el **sábado 22 de noviembre, 8am** en el **Parque Natural Las Estacas**, Morelos. Para las personas que puedan asistir, nos encantará verlos de forma presencial.

CIERRE del 3er Nado por las Ballenas. se realizará de forma virtual el **domingo 7 de diciembre de 2025** (hora por definir, avisaremos en redes sociales).

¡Concursa y gana increíbles premios!

1) Concurso de Recaudación

Se premiará a los cinco equipos que recauden mayor cantidad de fondos

Se llevará a cabo un concurso de recaudación de recursos que serán dirigidos a las acciones de conservación ya mencionadas. La **recaudación de fondos** se podrá realizar **a partir del día del lanzamiento de la presente convocatoria hasta el** **martes 9 de diciembre de 2025.**

Difunde fotos y videos de tu equipo en tus **redes sociales** para solicitar apoyo a familiares y amigos; **organiza rifas, subastas, eventos deportivos, venta de productos u otras actividades** para lograr una mayor recaudación.

Una vez que completes tu inscripción y Nado por las Ballenas confirme tu pago, en la página https://equipos.nadoporlasballenas.org/es encontrarás un enlace a la página personalizada de tu equipo. Esta página servirá para impulsar la recaudación de fondos de tu equipo.

Comparte el enlace con familiares, amigos y en tus redes sociales para que puedan hacer donativos y sumarlos directamente al monto recaudado por tu equipo.

Los donativos se pueden realizar mediante PayPal o con tarjeta de crédito o débito.

En caso de transferencias o depósitos, será necesario enviar el comprobante de pago al correo contacto@nadoporlasballenas.org, indicando el nombre de tu equipo, para que la aportación sea validada y sumada a tu recaudación.

En caso de querer realizar un donativo por transferencia o depósito, los datos de la cuenta de banco son:

BANCO: **BBVA**
Nombre: **Nado por las Ballenas, A.C.**
Cuenta no. **012 545 5561**
Clabe: **012 375 001254555612**

Agrega como Concepto de Pago el **Nombre del Equipo**
Por favor envía el comprobante de pago o si tienes cualquier duda, al correo contacto@nadoporlasballenas.org

Premios a los equipos que recauden la mayor cantidad de fondos

LUGAR

- **Hospedaje** de 2 noches para 4 personas en la Bahía de Banderas
- 1 **vuelo local** de 30 minutos por la Bahía para 2 personas en un avión Cirrus
- 1 **tour privado** de observación de ballenas para 15 personas.
- 1 sesión de **terapia en hielos privada** para un máximo de 10 personas
- 2 **masajes relajantes** en la Bahía de Banderas.

Todo en la Bahía de Banderas. No aplica en las semanas de Navidad y Año Nuevo. Se deberá programar con al menos 1 mes de anticipación. Importante revisar la vigencia de los certificados que recibas. Para más información consulta las cuentas en redes sociales o páginas web de los patrocinadores:

https://paradisevillage.com.mx/ | @paradisevillage | https://marivalarmony.com.mx/ @marivalresorts @aerotron | @mikes_fishingtours | @tronx.mx | @monarcamassage

2 LUGAR

- **Hospedaje** de 2 noches para 2 personas en la Bahía de Banderas
- 2 pases dobles (4 personas) para un **tour** de **observación de ballenas**
- 4 **clases de surf o paddle board**
- 2 **masajes relajantes**

Todo en la Bahía de Banderas. No aplica en las semanas de Navidad y Año Nuevo. Se deberá programar con al menos 1 mes de anticipación. Importante revisar la vigencia de los certificados que recibas. Para más información consulta las cuentas en redes sociales o páginas web de los patrocinadores:

@casavelas @laspalmashotelpv @exploravallarta
@ecotoursvallarta @tronx.mx @monarcamassage

3 LUGAR

10 sesiones de fisioterapia o masajes de descarga de cuerpo completo en la Ciudad de México (consulta @physosterapia en redes sociales), y **10 entradas a la alberca del Centro Deportivo Aquajitos** en Cuernavaca, Morelos. Ambos con una vigencia de 6 meses (vence 20 de abril 2026).

4 LUGAR

10 evaluaciones de composición corporal y diagnóstico nutricional (consulta @nutrierc en redes sociales), **3 pases para niñas o niños y 3 pases para adultos a alguna de las actividades acuáticas o terrestres** del Club *Y además nadamos* (para mayor información consulta @yademasnadamos en redes sociales). Ambos en la Ciudad de México y con una vigencia de 6 meses (vence 20 de abril 2026).

5 LUGAR

10 kits oficiales del Nado por las Ballenas (buff y bolsa conmemorativa). Nota: Los 10 kits serán enviados a una sola dirección sin cargo.

2) Concurso del mayor número de ANPs visitadas

El equipo que visite el mayor número de **áreas naturales protegidas (ANPs)** en México y/o cualquier lugar del mundo, **desde la publicación de la presente convocatoria hasta el martes 9 de diciembre de 2025**, será acreedor a uno de **dos premios disponibles** según su lugar de residencia:

Si el equipo ganador reside en México: 10 Kits de productos **Maurten (Test Collection),** que incluyen: 1 x Drink Mix 320, 1 x Drink Mix 160, 1 x Gel 100, 1 x Gel 100 Caf 100, 1 x Solid 160 y 1 x Solid C 160. Además, cada kit incluye un termo de 500 ml y una bolsa Maurten.

Si el equipo ganador reside en el extranjero: 10 Kits oficiales de Nado por las Ballenas (Buff y bolsa conmemorativa – ver imágenes en la sección de souvenirs).

Para poder participar en el concurso, los equipos **deberán realizar un post o historia por cada ANP visitada** en redes sociales. Cada publicación deberá incluir:

- Al menos una imagen o video del equipo en la ANP
- El nombre de la ANP
- Usar las siguientes etiquetas:

  - **@nadoporlasballenas**
  - **@conanp_mx** en Instagram y **@CONANPmx** en Facebook
  - **@maurten_official** en Instagram y **@MaurtenMexicoOfficial** en Facebook

Nota: *Los 10 kits serán enviados a una sola dirección.*

Premiación

El **domingo 14 de diciembre** a las **8 pm (hora del Centro de México)**, se llevará a cabo la premiación para los equipos que recauden la mayor cantidad de fondos y el que visite la mayor cantidad de ANPs. El evento será transmitido en vivo a través de la página de **Facebook** **@nadoporlasballenas**

¡Muchas gracias a nuestros patrocinadores de los premios!

Cómo conformar un equipo

- Dale un **NOMBRE** a tu equipo.
- Define a una **PERSONA RESPONSABLE del equipo**, quien deberá:
  - Realizar el proceso de inscripción. Ver detalles en "Inscripciones".
  - **Estar al tanto de las comunicaciones** por parte de Nado por las Ballenas, e informar al resto de los integrantes los detalles del evento. Se creará un chat en WhatsApp con los responsables de cada equipo, en el que solo Nado por las Ballenas podrá escribir mensajes y servirá para compartir información relevante.
  - **Promover que los integrantes del equipo difundan en redes sociales** la causa, las actividades que realicen previo y durante el evento, y las ANPs que visiten.
  - **Registrar la distancia** recorrida por participante, los **donativos** recaudados y los **enlaces a los posts o historias de las ANPs visitadas**. Con dicha información y **antes del martes 9 de diciembre**, **completar y enviar al correo**: contacto@nadoporlasballenas.org, el **formulario de RESULTADOS** (descargar aquí o escanea el código QR) junto con los **comprobantes de pago de donativos** recaudados.

¡Esto es esencial para poder participar en los concursos!

Inscripciones

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria, **cerrándose** el **30 de septiembre de 2025.**

La inscripción se llevará a cabo completando el **Formulario de INSCRIPCIÓN** en el enlace https://equipos.nadoporlasballenas.org/es o escanea el **código QR**, y realizando tu depósito o transferencia a la cuenta de **Nado por las Ballenas, A.C.** de BBVA o bien vía PayPal en la página de www.nadoporlasballenas.org

BANCO: **BBVA**
Nombre: **Nado por las Ballenas, A.C.**
Cuenta no. **012 545 5561**
Clabe: **012 375 001254555612**

Durante el proceso de Inscripción se les pedirá una fotografía de su equipo para subirla al formulario, si no la puedes proveer en ese momento, puedes enviarla por correo a: contacto@nadoporlasballenas.org

Al realizar el pago de tu inscripción a través de una transferencia o depósito, colocar en **CONCEPTO DE PAGO: INSCRIPCIÓN + nombre de su equipo** y envía tu comprobante al correo electrónico contacto@nadoporlasballenas.org. Recibirás un acuse, asegúrate de que te llegue en los siguientes 5 días hábiles posterior al pago.

Equipos en el EXTRANJERO: Enviar un correo a contacto@nadoporlasballenas.org para consultar el monto correspondiente al servicio de mensajería, el cual varía según la ciudad y el país de destino. En ese mismo correo recibirás el enlace para realizar el pago. Una vez efectuado, envía tu comprobante al mismo correo y asegúrate de recibir el acuse.

Posterior al cierre de las inscripciones se **publicará una lista en redes sociales con los nombres de los equipos inscritos**, asegurar que tu equipo está en dicha lista.

Entrega de paquetes

En **México,** los paquetes se enviarán a una **sede por ciudad** del país aún por definir, se les avisará con suficiente anticipación para que puedan recogerlos. En el caso de los **equipos en el extranjero**, se enviarán a la o las direcciones que refieran en el correo cuando consulten el monto a pagar por el servicio de mensajería.

¡Apoya difundiendo la causa y tus actividades!

A partir de tu inscripción, **apóyanos publicando en tus redes sociales** fotos y/o videos de tu equipo, con el nombre del equipo, la distancia que recorrerán, realizando qué actividades y dónde, por qué lo están haciendo (la causa); cómo se están preparando, así como sus estrategias para recaudar fondos. Durante el evento, difunde las actividades que realicen para completar sus kilómetros y las ANPs que visiten.

Etiqueta a **@nadoporlasballenas** (invítanos como colaborador del post en el caso de Instagram) y utiliza los hashtags **#yosicuidoalasballenas** y **#nadoporlasballenas.**

Pueden hacer uso de este **video** para difundir la causa para la cual están recaudando fondos. Síguenos en @nadoporlasballenas

Souvenirs

Al mismo tiempo de tu inscripción, podrás adquirir uno o más souvenirs de Nado por las Ballenas cubriendo el costo de los productos.

Los souvenirs adquiridos **se entregarán al mismo tiempo y en las mismas sedes que los kits de participación** del evento. En caso de vivir en el **extranjero,** deberán cubrir el servicio de paquetería correspondiente de acuerdo al peso total del paquete y a la ciudad destino.

Para solicitar souvenirs, abre el siguiente enlace https://form.jotform.com/241576219740863 o escanea el **código QR**. Se recibirán pedidos de Souvenirs hasta el **30 de septiembre de 2025.**

Cualquier duda por favor contáctanos al correo: contacto@nadoporlasballenas.org

Gorra de natación adultos
(blanca o naranja)

$300 pesos

Gorra de natación de tela para niñ@s (1 a 12 años)

$250 pesos

Gorra de sol para adultos y niñ@s (8 a 12 años)

$300 pesos

Pin (5.5 cm)

$50 pesos

Bolsa de tela

$200 pesos

Atrapasueños artesanal con diseño de cola de ballena (número limitado de piezas)

$300 pesos

Buff Edición especial Mar y Montaña

$600 pesos

Toalla de microfibra Nado Por Las Ballenas
Tamaño grande (140 x 60 cm)

$600 pesos

Playera edición especial Mar y Montaña**
(tipo dry-fit) de mujer, hombre y niñ@

$800 pesos

Toalla de microfibra Edición Especial
Mar y Montaña
Tamaño grande (140 x 60 cm)

$600 pesos

SET de 5 Stickers
Nado por las Ballenas
(de 5x5 cms. y 7.5x7.5 cms.)

$250 pesos

Paquete de 12
postales de ballenas

$150 pesos

*Para ver más información de los Atrapasueños artesanales da clic aquí
**Para ver la Guía de Tallas para la playera da clic aquí

Dudas y comentarios

Favor de enviar un correo a contacto@nadoporlasballenas.org para resolver cualquier duda o compartir tus comentarios.

Disclaimers legales

Declaración de elegibilidad

Al completar su inscripción, los participantes de cada equipo declaran que son personas elegibles para dicha participación. Asimismo, certifica que se encuentra en buena condición física y que no se tiene ninguna enfermedad o lesión que afecte el desempeño para realizar la distancia elegida.

Promoción del evento

Los participantes otorgan expresamente su consentimiento para que el organizador del evento utilice el nombre, fotografía, video e información biográfica antes, durante y después del período de participación en el evento para su promoción.

Se asume el riesgo de lesiones

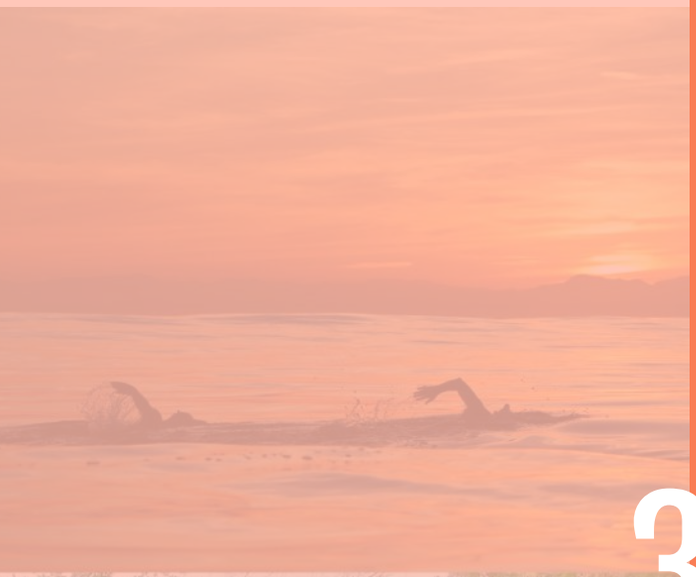
El participante entiende y acepta que la realización de actividad física conlleva un riesgo de lesiones, y voluntariamente y con conocimiento reconoce, acepta y asume este riesgo. El participante en el evento libera incondicionalmente, irrestricta e ilimitadamente al organizador del evento de cualquier responsabilidad en el caso de que ocurriera algún percance, lesión, daño, accidente, riesgo e incluso el deceso, por lo que desde este momento renuncia a cualquier acción legal o de cualquier tipo que pudiera ejercer en contra del organizador del evento y se desiste desde ahora de cualquier demanda o reclamación por daño físico, moral, monetaria, legal o de cualquier índole por el mismo.

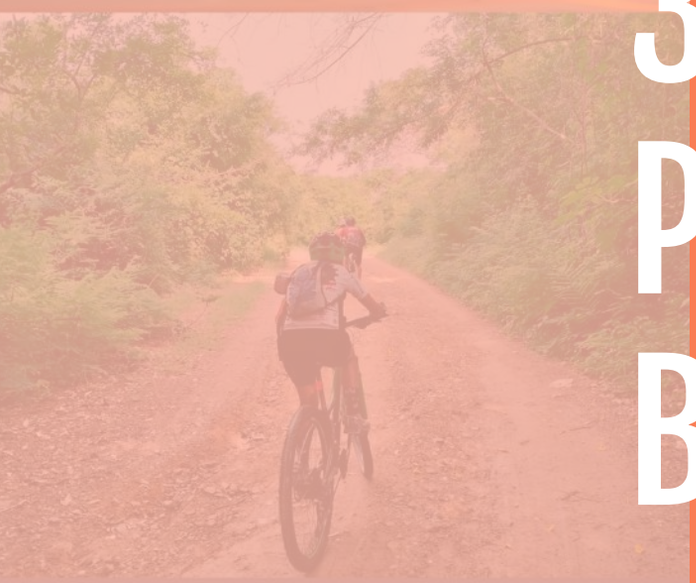
Transitorios

Los puntos que surjan no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

3er NADO POR LAS BALLENAS
Internacional EN EQUIPOS 2025

¡Gracias por el apoyo!





3er NADO POR LAS BALLENAS en Equipos Internacional 2025

Todos los derechos reservados.